

# Vorbereitung zur Hohen Koloskopie



*Liebe Patientin, lieber Patient,*

Ihr Dickdarm wird durch eine Darmspiegelung (Koloskopie) komplett untersucht. Um ein sehr genaues Untersuchungsergebnis zu erzielen, sollte Ihr Darm vollständig sauber sein.

Die Untersuchung ist schmerzfrei. Sie werden intravenös betäubt und bekommen von der Untersuchung so gut wie nichts mit.

## **Folgendes ist dabei zu beachten:**

### **7 Tage vor Untersuchung:**

Bei Einnahme blutverdünnender Mittel (z. B. ASS, Godamed) ist eine Absetzung der Medikamente erforderlich.

Bei Einnahme von Marcumar ist eine Rücksprache mit Ihrem Hausarzt notwendig. Wenn Sie Medikamente anderer Art einnehmen, dann sollten Sie mit uns Rücksprache halten.

### **5 Tage vor Untersuchung:**

Bitte nehmen Sie ab diesem Zeitpunkt keine Mahlzeiten mit kleinen Körnern – wie Müsli, Körnerbrot oder –brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw. – sowie keine Eisenpräparate mehr zu sich.

### **3 Tage vor der Untersuchung**

Nehmen Sie keine Blattsalate, Paprika, Pilze und keinen Spinat mehr zu sich.

### **1 Tag vor Untersuchung:**

Ein normales Frühstück – ohne Vollkornprodukte – kann eingenommen werden.

Zum Mittagessen können Sie eine klare Brühe ohne Inhalt einnehmen.

Trinken Sie 3 – 4 Liter Flüssigkeit über den Tag verteilt: Stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee.

**Nicht günstig** sind Kaffee, schwarzer Tee und rote Fruchtsäfte.

**Nicht erlaubt** sind trübe Fruchtsäfte, Milch und Milchprodukte.

**Dosierungsanleitung:** 2 Beute Picoprep nach Anleitung vorbereiten.

Erste Einnahme des Abführmittels am Vortag der Untersuchung um **13.00 Uhr**.

Trinken Sie nach der Einnahme des ersten Beutels insgesamt mindestens 2 Liter frei wählbarer klarer Flüssigkeit.

Zweite Einnahme des Abführmittels am Vortag der Untersuchung um **18.00 Uhr**. Trinken Sie nach der Einnahme des zweiten Beutels insgesamt mindestens 2 Liter frei wählbarer klarer Flüssigkeit.

Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.

**Trinken Sie nach 23.00 Uhr nicht mehr.**

**Bitte wenden ->**

# Vorbereitung zur Hohen Koloskopie



## Am Untersuchungstag:

- Unmittelbar vor der Spiegelung nicht mehr trinken.
- Die Betreuung und Abholung **durch eine Begleitperson ist zwingend erforderlich** (Ihre Fahrtüchtigkeit ist nicht mehr gewährleistet, da während der Koloskopie Entspannungs- oder Schmerzmittel verabreicht werden.)

**Fühlen Sie sich umfassend und verständlich über die geplante Behandlung aufgeklärt? Gerne stehen wir Ihnen jederzeit für weitere Informationen persönlich oder telefonisch unter 05228/9494-0 zur Verfügung.**

Ihre Darmklinik Exter